



## Butlletí Electrònic PRL

Juliol 2024



# pre✓enció de RISCOS LABORALS

Butlletí eletrònic PRL✓

 newsletter

## Calor y radiació solar

### Decàleg de mesures preventives

Amb sol  
es temps  
de prevenció

### Campanyes de sensibilització

#### Evitar els efectes nocius de la calor i la radiació solar

Les campanyes informatives desenvolupades per l'Institut Català de Seguretat i Salut Laboral (ICSSL) i l'Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball (INSST) ofereixen consells per treballar a la intemperie i evitar l'exposició a altes temperatures a l'estiu i ofereixen recomanacions per a la protecció dels treballadors davant el risc d'exposició a radiació solar.

Davant la calor, fem prevenció. ICSSL

Amb el sol es temps de prevenció. INSST

**Davant la calor, fem prevenció**

Consells per a l'empresari i l'empresari i per a treballadores i treballadors

L'empresa planificarà la prevenció adequada i proporcionarà el material necessari per tal d'evitar la sobreexposició a les altes temperatures de l'estiu

- Horaris adaptats
- Organització de terra i taques
- Pauses freqüents a zones de silenci fràgils i a l'ombra
- Crema de protecció solar i ulleres amb protecció UV
- Agua per evitar la deshidratació
- Ropa transpirable i protecció al cap

Les treballadores i els treballadors faran servir i respectaran el material proporcionat per l'empresa, així com les mesures organitzatives adoptades

Consulteu els avisos de calor del servei meteorològic i adopteu les mesures organitzatives i preventives adequades

Avis de calor intensa	Avis de calor molt intensa
1	2
3	4
5	6

Cal adoptar mesures preventives

Cal reduir les condicions de treball, incloses la reducció o modificació de les hores de la jornada prevista, d'acord amb la disposició de l'article 10 del decret 486/1997

(Modificat pel R.D. 4/2002 d'11 de maig)

[Descarregar](#)

Dossier informativo

**Campaña de sensibilización**

Trabajos a la intemperie: riesgos relacionados con la temperatura y con la radiación solar

**Campaña de sensibilización**

Trabajos a la intemperie: riesgos relacionados con la temperatura y con la radiación solar

[Descarregar](#)

## Vídeos

### Mesures preventives per a treballs a l'aire lliure



### Eines de càlcul

#### Benestar tèrmic i estrès tèrmic

Un nivell d'estrès tèrmic mitjà o moderat pot dificultar la realització del treball, però quan s'aproximen als límits de tolerància del cos humà, augmenta el risc de trastorns derivats de l'exposició a la calor. La primera de les eines permet fer una primera aproximació per determinar si una situació d'estrès tèrmic és admissible per a un treballador i la segona permet la determinació analítica i interpretació del benestar tèrmic.

Estrès tèrmic. Índex WBGT

Benestar tèrmic global i local

 Estrès tèrmico. Índice WBGT

Cálculo del índice WBGT (Wet Bulb Globe Thermometer), establecido en la norma UNE EN 27243, utilizado en ambientes laborales para evaluar el estrés térmico por calor. Es una primer...

 Bienestar térmico global y local

Método basado en la UNE-EN ISO 7730 para la predicción de la sensación térmica general y del grado de incomodidad (insatisfacción térmica) de las personas expuestas a ambientes térmicos...

[Descarregar](#)

[Descarregar](#)

[Descarregar](#)

## Avisos de fenòmens meteorològics adversos

### Temperatures extremes

La disposició addicional única del Reial decret 486/1997, de 14 d'abril, pel qual s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut als llocs de treball (BOE núm. 97, de 23 d'abril de 1997), estableix que quan es desenvolupin treballs a l'aire lliure s'han d'adaptar mesures relacionades amb els fenòmens meteorològics adversos, incloent-hi les temperatures extremes.

## Avisos de fenòmens meteorològics adversos

### Temperatures extremes

La disposició addicional única del Reial decret 486/1997, de 14 d'abril, pel qual s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut als llocs de treball (BOE núm. 97, de 23 d'abril de 1997), estableix que quan es desenvolupin treballs a l'aire lliure s'han d'adaptar mesures relacionades amb els fenòmens meteorològics adversos, incloent-hi les temperatures extremes.

Meteoalarm Europa

Meteoalerta Espanya

Meteocat Catalunya







[Descarregar](#)

[Descarregar](#)

[Descarregar](#)

Edita:



Amb el suport de:

a la feina cap risc

