

pre[✓]enció

de RISCOS LABORALS

Butlletí electrònic PRL[✓]

Menopausa i benestar en l'entorn laboral

Una mirada integral a la salut de la dona

La transició menopàusica constitueix un procés natural que es pot acompanyar de canvis físics, emocionals i socials amb un impacte variable en el benestar, la salut i la qualitat de vida de les dones. Per aquest motiu, el 13 de juliol, l'Oficina per a la Prevenció de Riscos Laborals va celebrar la jornada "Menopausa i benestar en l'entorn laboral: una mirada integral a la salut de la dona".

Jornada PRL Menopausia y bienestar en el entorno laboral: una mirada integral
Foment del Treball

Menopausia y bienestar en el entorno laboral

Salud Bienestar Productividad Entorno inclusivo

Mira a YouTube

Si no vas poder assistir a la jornada, o vols tornar a visualitzar com abordar aquesta etapa des d'una perspectiva integral de la salut i promoure mesures de suport adaptades, tens l'oportunitat de fer-ho a través de l'enregistrament de la sessió.

S'hi analitzen els reptes i les oportunitats relacionades amb la salut de la dona durant la menopausa, se'n visibilitza l'impacte en l'àmbit laboral i es fomenta la reflexió sobre el paper que poden exercir les organitzacions en la creació d'entorns de treball saludables, inclusius i respectuosos. Així mateix, cerca impulsar accions que enforteixin el benestar, l'equitat i l'acompanyament de les dones en aquesta etapa vital.

[Ampliar informació](#)

Altres recursos

Gestió preventiva de l'edat

Treballs saludables a cada edat

La guia, realitzada per Agència Europea per a la Seguretat i la Salut en el Treball (EU-OSHA), està disponible en línia i proporciona informació clau sobre la necessitat de l'adopció d'un nou enfocament de gestió de l'edat a l'entorn laboral.

Es tracta d'un recurs molt complet, que aborda en profunditat l'impacte de l'edat al entorn laboral amb un enfocament explícit en les necessitats d'una mà d'obra en procés d'envelliment.

[Consultar publicació](#)



Edat i gènere en l'avaluació de riscos ergonòmics

L'objectiu d'aquesta publicació és aportar eines que permetin integrar en la gestió preventiva del sector allotjatiu variables com l'edat i el gènere que són factors que poden influir en l'exposició a riscos ergonòmics i les necessitats d'adaptació dels llocs de treball.

La guia analitza com aquestes variables poden afectar l'avaluació de riscos i proposa mesures pràctiques per millorar la prevenció al sector hotelier.

[Consultar publicació](#)



NTP 1176: Edat i diversitat generacional. Accions clau

La Nota Tècnica de Prevenció recull les accions bàsiques per incorporar la perspectiva d'edat a les polítiques i les estratègies empresarials a través de la gestió preventiva.

La NTP materialitza un compromís amb l'erradicació de situacions discriminatòries per motius generacionals que fomenti la sostenibilitat de l'ocupació. Pretén servir de guia perquè totes les empreses i organitzacions integrin l'edat i la diversitat generacional en la gestió de la seguretat i la salut a la feina.

[Consultar publicació](#)

