

prevenció

de RISCOS LABORALS

Butlletí electrònic PRL

Lidera el canvi en salut mental

Estratègies avançades en Vigilància de la Salut

La salut mental s'ha consolidat com un dels principals factors que incideixen en la salut i el benestar de les persones treballadores i, alhora, en la sostenibilitat i competitivitat de les empreses. Els canvis organitzatius, la digitalització i l'exposició a riscos psicosocials fan necessari reforçar el seu abordatge des d'una perspectiva preventiva i estructurada.

En aquest context, la vigilància de la salut adquireix un paper clau com a instrument per a la detecció primerenca de possibles alteracions relacionades amb els riscos psicosocials, sempre des d'un enfocament tècnic, confidencial i respectuós amb el marc legal vigent. La integració de la salut mental en la medicina del treball permet avançar cap a models preventius més complets, orientats no només a la detecció de danys, sinó també a la promoció d'entorns de treball saludables.

Jornada de PRL

El passat 29 de gener, l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals va celebrar la jornada "Lidera el canvi en salut mental. Estratègies avançades en Vigilància de la Salut".



Durant la jornada es va analitzar la importància d'incorporar la salut mental en la gestió organitzacional des de l'òptica de la prevenció de riscos laborals, així com els beneficis que aporta la implantació de programes de gestió de la salut psicosocial en les empreses. Descobreix, juntament amb experts i testimonis d'empreses, com integrar noves estratègies i eines diagnòstiques, com Psicomet, i fer el salt qualitatiu en la gestió de riscos laborals.



IDEAS CLAVE

LIDERA EL CAMBIO EN SALUD MENTAL. ESTRATEGIAS AVANZADAS EN VIGILANCIA DE LA SALUD

- 01 La vigilancia de la salud es clave para la detección temprana de posibles alteraciones relacionadas con los riesgos psicosociales.
- 02 PSICOVS2023 es un protocolo para la vigilancia específica de la salud de los trabajadores expuestos a riesgos psicosociales.
- 03 Hace a disposición de los profesionales sanitarios de los servicios de prevención un instrumento para la detección precoz de daños.
- 04 Hace de una forma sistemática y continua los datos sobre el impacto de los riesgos psicosociales en la salud de los trabajadores.
- 05 Es un instrumento de orientación sobre relación causa efecto entre el daño detectado y el origen laboral o no del mismo.
- 06 Facilita el seguimiento del retorno al trabajo tras ausencia relacionada con psicopatología y mejora la adaptación del puesto.
- 07 Es útil para proponer indicadores de vigilancia de la salud concreta relacionada con los riesgos psicosociales.
- 08 El protocolo es aplicable para los trabajadores en los que la evaluación de riesgos siempre ha manifestado la exposición a riesgos psicosociales.
- 09 No será considerado como criterio de aplicación, el padecimiento de trastorno mental grave, que será valorado en otro ámbito.
- 10



[Ampliar informació](#)

Altres recursos

Prevenció de riscos d'origen psicosocial i vigilància de la salut

Reflexions sobre la prevenció dels riscos d'origen psicosocial i vigilància de la salut

El Consell de Relacions Laborals, en col·laboració amb l'Institut Català de Seguretat i Salut Laboral, va dur a terme el 27 d'octubre del 2023, una jornada centrada en la prevenció de riscos d'origen psicosocial i la vigilància de la salut amb l'objectiu d'impulsar de forma ferma una major conscienciació al voltant d'aquest risc i les seves repercussions en la salut mental en el context laboral. El present monogràfic recull les reflexions de totes les persones, entitats, empreses i organitzacions que van participar en la jornada, així com les accions que consideren rellevants per promoure i protegir la salut mental en el treball.



[Ampliar informació](#)

Protocolo PSICOVS 2023

Guia de recomanacions per a la vigilància específica de la Salut de treballadors exposats a factors de risc psicosocial

Affor Health ha impulsat la revisió de la Guia Protocol PSICOVS2023 de recomanacions per a la vigilància específica de la salut de treballadors exposats a riscos psicosocials, que pretén proveir als professionals sanitaris instruments d'orientació sobre relació causa efecte entre el dany detectat i l'origen laboral o no del mateix. Es tracta d'una publicació multidisciplinària en la qual han participat un equip de més de 30 experts i actualitza el protocol PSICOVS2012, publicat l'any 2012.



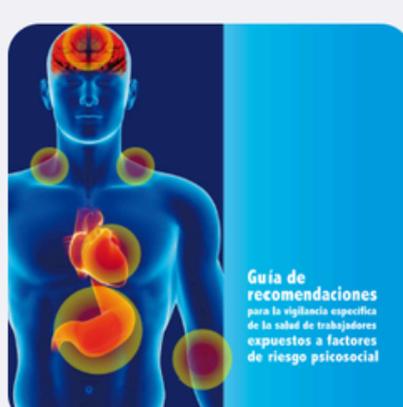
[Ampliar informació](#)

Protocolo PSICOVS 2012

Guia de recomanacions per a la vigilància específica de la salut de treballadors exposats a factors de risc psicosocial

Aquest treball va ser fruit d'un projecte de recerca finançat per OSALAN - Institut Basc de Seguretat i Salut Laboral, desenvolupat l'any 2012.

La guia es va desenvolupar amb l'objectiu de facilitar un conjunt de recomanacions per a la vigilància específica de la salut de treballadors exposats a factors de risc psicosocials i per a la detecció precoç del dany produït per aquests factors, com a instrument per a la prevenció de riscos psicosocials en el treball.



[Ampliar informació](#)