



pre[✓]veñció

de RISCOS LABORALS

Butlletí electrònic PRL[✓]

Factors de riscos psicosocials

allò que no es veu, també importa



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Treball

icssl.gencat.cat

La salut mental s'ha consolidat com un dels principals factors que incideixen en la salut i el benestar de les persones treballadores. Els canvis organitzatius, la digitalització i l'exposició a riscos psicosocials fan necessari reforçar el seu abordatge des d'una perspectiva preventiva i estructurada.

En aquest sentit, l'Institut Català de Seguretat i Salut Laboral (ICSSL) ha creat diferents eines preventives per millorar la gestió dels riscos psicosocials.

Píndola informativa factors psicosocials



[Veure píndola](#)

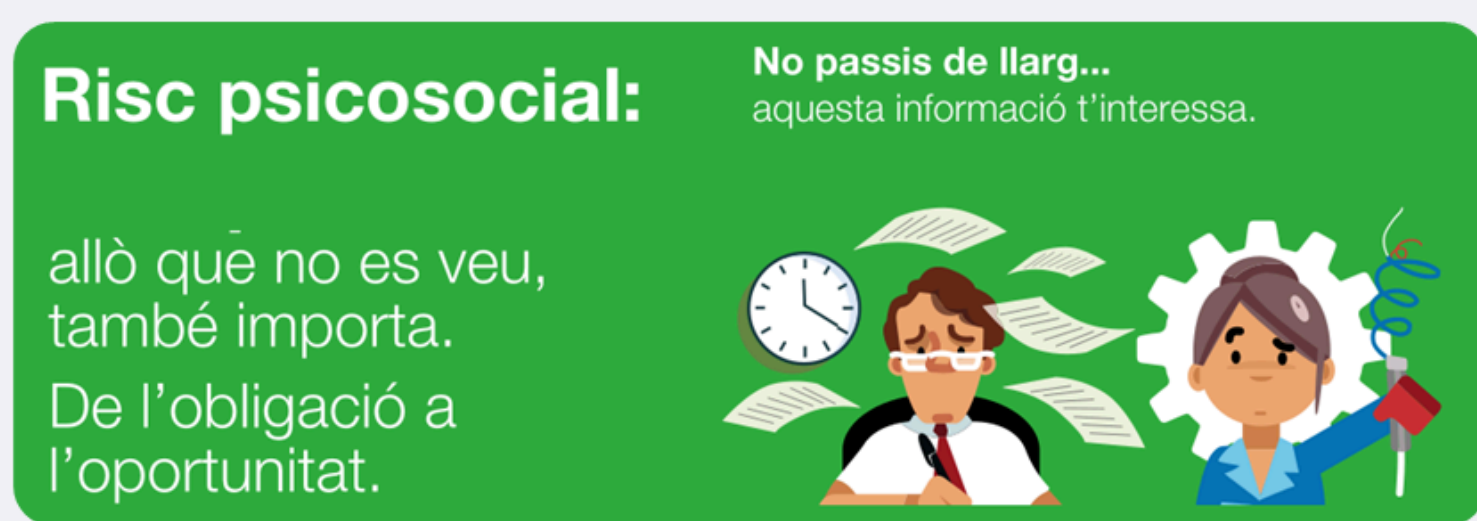
Guia gestió dels factors psicosocials del treball



[Descarregar guia](#)

Tríptic divulgatiu. Risc psicosocial

Tríptic que te per objectiu impulsar l'avaluació de riscos psicosocials i la correcta gestió d'aquests riscos. Informa de com abordar els aspectes més rellevants per a la identificació, avaluació i intervenció dels riscos psicosocials i potenciar l'acció preventiva a les empreses.



[Descarregar tríptic](#)

Assetjament psicològic laboral

prevenció i abordatge



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Treball

icssl.gencat.cat

Les violències que les persones treballadores poden patir en el seu lloc de treball o durant les seves tasques laborals són un risc per a la seva salut física i mental i, per tant, són un risc laboral. En conseqüència, s'han de posar mitjans per prevenir-les i erradicar-les.

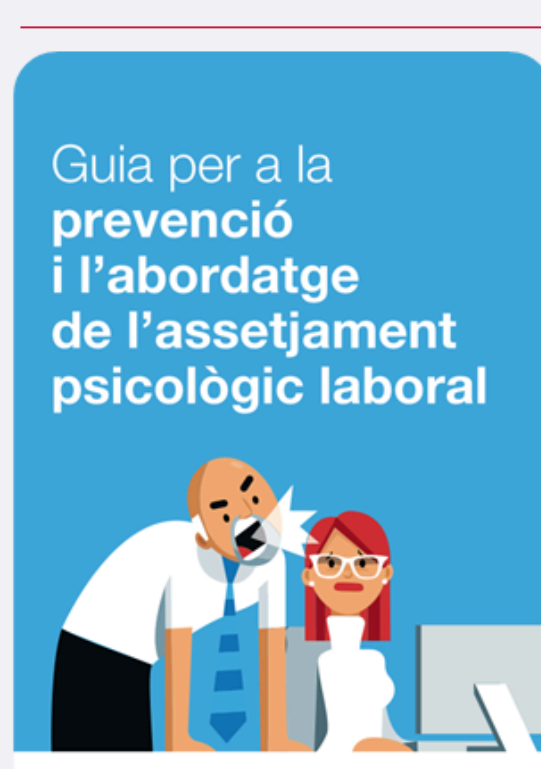
Aquestes violències poden ser físiques o psicològiques. L'objectiu d'aquesta guia és oferir informació per a la prevenció i l'abordatge de l'assetjament psicològic laboral, que és un dels tipus de violència psicològica que la persona treballadora pot patir en l'entorn laboral.

Píndola informativa assetjament psicològic laboral



[Veure píndola](#)

Guia per a la prevenció i abordatge de l'APL



[Descarregar guia](#)