

pre✓venció

de RISCOS LABORALS

Butlletí electrònic PRL✓



Viatjar segur a l'estiu

La prevenció no fa vacances

Amb el final de l'estiu, augmenten els desplaçaments, tant pel retorn de les vacances com per la reactivació de l'activitat laboral. Per garantir una conducció segura, és fonamental realitzar una revisió completa del vehicle abans d'iniciar el viatge i mantenir una actitud responsable i uns hàbits adequats al volant. Et recomanem seguir els següents consells i recomanacions per a un retorn segur a la rutina laboral.



Consells de seguretat viària

Decàleg de recomanacions

En la següent infografia trobaràs un decàleg de consells pràctics per garantir una conducció segura durant l'estiu: hidratació, descans, planificació, hàbits correctes de conducció, etc.

És fonamental adoptar una actitud responsable i mantenir hàbits saludables al volant per garantir una conducció segura i prevenir riscos tant durant el viatge com en la reincorporació a la feina.

[Veure infografia](#)


Punts de revisió del vehicle

Decálogo de revisiones

En la següent infografia trobaràs un decàleg amb els principals punts a revisar al teu vehicle abans d'iniciar un viatge a l'estiu. Fes les comprovacions necessàries per conduir amb total seguretat.

És fonamental realitzar les revisions recomanades pel fabricant i dur a terme un manteniment preventiu adequat per garantir la seguretat en tots els teus desplaçaments i de tots els ocupants.

[Veure infografía](#)

Planifica la ruta amb antelació

Consulta l'estat del trànsit i la previsió meteorològica



Abans d'iniciar qualsevol desplaçament, és fonamental revisar l'estat de les carreteres, comprovar les condicions meteorològiques previstes i planificar el recorregut localitzant prèviament les estacions de servei disponibles. Aquestes accions permeten anticipar-se a possibles incidències, evitar situacions imprevistes i garantir una major seguretat durant el viatge. Una bona planificació és, sens dubte, la millor prevenció.


[Avisos Espanya](#)

[Avisos Catalunya](#)

[Avisos Europa](#)

[Avisos Espanya](#)

[Avisos Catalunya](#)

Edita:

Foment
del Treball Nacional

Amb el suport de:

a la feina

cap risc


Generalitat de Catalunya
Foment del Treball

Tel. +34 93 484 12 00

www.foment.com

Vía Laietana, 32-34 08003 Barcelona

SÍGUENOS:

